



# mobil & activ

/ 2023 /

LA TUA TESSERA VANTAGGI

## COSA COMPRENDE LA MOBIL & ACTIV CARD?



### UTILIZZO GRATUITO DI TUTTI I MEZZI PUBBLICI DELL'ALTO ADIGE

Mandate in vacanza anche la macchina e utilizzate gratis i mezzi pubblici: treni regionali (Brennero-Trento, Malles-San Candido), autobus del trasporto locale, le funivie del Renon, Maranza, Meltina, Colle e Verano, il Trenino del Renon, la funicolare della Mendola, nonché l'auto Postale Val Venosta Svizzera tra Malles e Müstair.

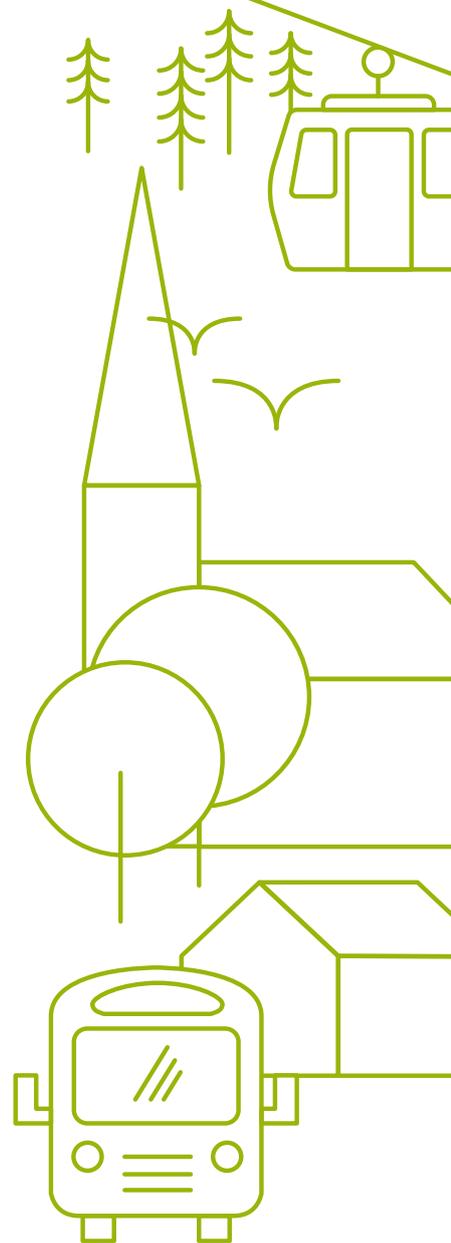
Orari: [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)



### LE SEGUENTI ATTIVITÀ DI TEMPO LIBERO:

- + Visita storico-culturale nella parrocchia di San Paolo
- + Escursioni guidate nelle montagne circostanti
- + Camminata guidata per i frutteti e vigneti
- + In sella con la tecnica giusta
- + Visita guidata di mele al Grieserhof a Nalles |
- + Escursione giornaliera nelle dolomiti
- + Con i frutticoltori altoatesini
- + Tour del paese: Vivere Egna, il più antico mercato del Tirolo e il suo fascino unico
- + Escursione guidata avventurosa per famiglie
- + Escursioni guidate Termeno e dintorni

[WWW.MOBIL-ACTIV.IT](http://WWW.MOBIL-ACTIV.IT)



Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.

**STRADA DEL VINO DELL'ALTO ADIGE**

TEL +39 0471 860 659

[INFO@STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](mailto:INFO@STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)

[WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](http://WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)



## Camminata guidata per i frutteti e vigneti

21 MARZO - 14 NOVEMBRE / ORE 9.30 /

Ritrovo: Hotel Teutschhaus, Piazza San Martino 7, Cortina

Camminando attraverso i vigneti e frutteti di Cortina, il signor Teutsch vi spiega i metodi di coltivazione, le varietà prodotte, e tante altre cose interessanti sulla mela e sull'uva sudtirolese. Min. 6 persone.

① Registrazione: Hotel Teutschhaus, tel. +39 0471 817 139

## Visita storico-culturale nella parrocchia di San Paolo

APRILE - NOVEMBRE / ORE 10 /

Ritrovo: davanti alla chiesa di San Paolo | Appiano

Visita guidata della chiesa parrocchiale di San Paolo, il duomo in campagna, con salita sul campanile. Infine, vi aspetta un bicchiere di vino nella Casa di vino e delizie culinarie Vis à Vis.

① Registrazione: Associazione Turistica Appiano, tel. +39 0471 662 206, info@eppan.com

## Visita guidata di mele al Grieserhof a Nalles | Con i frutticoltori altoatesini

9 MAGGIO - 31 OTTOBRE / ORE ORE 17 /

Ritrovo: al Grieserhof, Via San Vigilio 38, Nalles

L'Alto Adige è la maggiore area frutticola contigua in Europa. La coltivazione è un motore importante per l'economia locale. Scoprite con la nostra ambasciatrice di mele tutto il lavoro che si nasconde dietro una mela, tra tradizioni, antichi strumenti e moderne tecnologie, gli ingredienti sani, l'area coltivabile e tutti i tipi e marchi delle mele dell'Alto Adige. E per finire, niente di meglio di una golosa degustazione! Durata ca. 2 ore; min. 4 persone.

① Registrazione entro le ore 12 del giorno precedente: Associazione Turistica Nalles, tel. +39 0471 678 619, info@nals.info

## Escursione guidata avventurosa per famiglie

LUGLIO - AGOSTO / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Durante questa escursione sia grandi che piccoli scopriranno la natura attorno a Termeno. Partecipate a questo tour emozionante passando tra prati e boschi fino alle arnie delle api. Giocando e scherzando scoprirete le cose più interessanti riguardo agli alberi, gli abitanti del bosco e piante commestibili. Durata: ca. 3 ore (tempo di percorrenza ca. 1 ora). Minimo 2 partecipanti.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

21 MARZO - GIUGNO / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Scoprite assieme alla nostra guida locale il paesaggio mediterraneo attorno a Termeno. Il clima primaverile e il panorama durante la fioritura trasformano il sud dell'Alto Adige nella zona perfetta per escursioni in questa stagione. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico. Minimo 2 partecipanti.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

SETTEMBRE - METÀ NOVEMBRE / ORE 9.30 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Escursione giornaliera guidata, ammirando lo splendido scenario autunnale di Termeno e dintorni. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedetesemplicemente all'ufficio turistico. Minimo 2 partecipanti.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

## In sella con la tecnica giusta

APRILE - NOVEMBRE / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Appiano, Via Stazione 7, S. Michele | Appiano

Con Stefan, la nostra guida ciclistica, imparate i basics come a percorrere tornanti ed ostacoli, a tenere l'equilibrio ed ad applicare la corretta tecnica di frenata. In seguito la tecnica appresa sarà consolidata con un breve giro nella foresta. Ideale per e-bike e mountain bike.

① Registrazione: Associazione Turistica Appiano, tel. +39 0471 662 206, info@eppan.com



**/ MERCOLEDÌ /**

## Escursioni guidate nelle montagne circostanti

**GIUGNO - SETTEMBRE / ORE 9 /**

*Ritrovo: Terlano, piccolo parcheggio sulla destra in via Jakobi.*

*Insieme raggiungiamo con mezzi propri le montagne circostanti.*

Le mete escursionistiche variano settimanalmente e vi permetteranno di scoprire il fascino della montagna dell'Alto Adige. Sarete accompagnati da guide esperte che vi faranno conoscere flora, fauna, montagne e punti panoramici. Vi fermerete per rifocillarvi in tipici rifugi e malghe di montagna. Tutti i costi per gli impianti di risalita, il cibo e le bevande sono a carico dei partecipanti.

① *Registrazione: Associazione Turistica Terlano, Tel. +39 0471 275 165, info@terlan.info o Associazione Turistica Andriano, Tel. +39 0471 510 100, info@andrian.info*

**/ GIOVEDÌ /**

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

**23 MARZO - GIUGNO / ORE 10 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A*

Scoprite assieme alla nostra guida locale il paesaggio mediterraneo attorno a Termeno. Il clima primaverile e il panorama durante la fioritura trasformano il sud dell'Alto Adige nella zona perfetta per escursioni in questa stagione. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana – chiedete semplicemente all'ufficio turistico. Minimo 2 partecipanti.

① *Registrazione entro le 17,30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com*

## Escursione giornaliera nelle dolomiti

**LUGLIO - AGOSTO / ORE 9 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A*

Partirete da Termeno dirigendovi nella zona delle Dolomiti, patrimonio mondiale del UNESCO. L'escursione giornaliera vi porterà alle destinazioni più belle del gigantesco massiccio roccioso, tra cui il gruppo del Catinaccio, il Gruppo delle Odle o in Val di Funes. Assieme ad altri mattinieri avete pure la possibilità di ammirare il sorgere del sole al Corno Bianco. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana – chiedete semplicemente all'ufficio turistico. Minimo 2 partecipanti.

① *Registrazione entro le 17,30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com*

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

**SETTEMBRE - METÀ NOVEMBRE / ORE 9.30 /**

*Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A*

Escursione giornaliera guidata, ammirando lo splendido scenario autunnale di Termeno e dintorni. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana – chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① *Registrazione entro le 17,30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com*

**/ VENERDÌ /**

## Tour del paese: Vivere Egna, il più antico mercato del Tirolo e il suo fascino unico

**APRILE - OTTOBRE / ORE 10 /**

*Ritrovo: Piazza della Chiesa di Egna, presso i portici inferiori*

Per scoprire il paese di Egna, uno dei borghi più belli d'Italia e centro culturale della Bassa Atesina, con i suoi pittoreschi portici. È possibile inoltre visitare il museo della cultura popolare.

① *Registrazione entro e non oltre le 18 del giorno precedente: Associazione Turistica Castelfeder, tel. +39 0471 810 231 | 1,50€ con mobil & activ Card*

