



# mobil & activ

/ 2022 /

LA TUA TESSERA VANTAGGI

## COSA COMPRENDE LA MOBIL & ACTIV CARD?



### UTILIZZO GRATUITO DI TUTTI I MEZZI PUBBLICI DELL'ALTO ADIGE

Mandate in vacanza anche la macchina e utilizzate gratis i mezzi pubblici: treni regionali (Brennero-Trento, Malles-San Candido), autobus del trasporto locale, le funivie del Renon, Maranza, Meltina, Colle e Verano, il Trenino del Renon, la funicolare della Mendola, nonché l'auto Postale Val Venosta Svizzera tra Malles e Müstair.

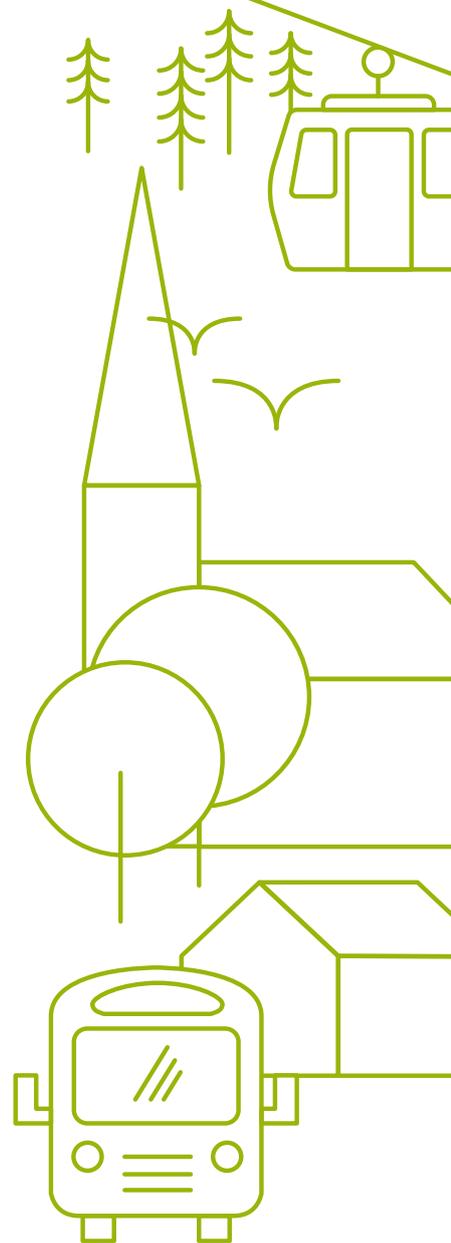
Orari: [www.sii.bz.it](http://www.sii.bz.it)



### LE SEGUENTI ATTIVITÀ DI TEMPO LIBERO:

- + Visita storico-culturale nella parrocchia di San Paolo
- + Camminata guidata per i frutteti e vigneti
- + Visita guidata di mele al Grieserhof a Nalles | Con i frutticoltori altoatesini
- + Escursione guidata avventurosa per famiglie
- + Escursioni guidate Termeno e dintorni
- + Escursioni guidate nelle montagne circostanti
- + In sella con la tecnica giusta
- + Escursione giornaliera nelle dolomiti
- + Visita guidata al meleto
- + Tour del paese: Vivere Egna, il più antico mercato del Tirolo e il suo fascino unico

[WWW.MOBIL-ACTIV.IT](http://WWW.MOBIL-ACTIV.IT)



Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.

### STRADA DEL VINO DELL'ALTO ADIGE

TEL +39 0471 860 659

[INFO@STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](mailto:INFO@STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)

[WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT](http://WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT)



## Camminata guidata per i frutteti e vigneti

15 MARZO - 29 NOVEMBRE / ORE 9.30 /

Ritrovo: Hotel Teutschhaus, Piazza San Martino 7, Cortina

Camminando attraverso i vigneti e frutteti di Cortina, il signor Teutsch vi spiega i metodi di coltivazione, le varietà prodotte, e tante altre cose interessanti sulla mela e sull'uva sudtirolese. Min. 6 persone.

① Registrazione: Hotel Teutschhaus, tel. +39 0471 817 139  
o Associazione Turistica Bassa Atesina, tel. +39 0471 880 100,  
info@suedtiroler-unterland.it

## Visita storico-culturale nella parrocchia di San Paolo

APRILE - NOVEMBRE / ORE 10 /

Ritrovo: davanti alla chiesa di San Paolo | Appiano

Visita guidata della chiesa parrocchiale di San Paolo, il duomo in campagna, con salita sul campanile. Infine, vi aspetta un bicchiere di vino nella Casa di vino e delizie culinarie Vis à Vis.

① Registrazione: Associazione Turistica Appiano,  
tel. +39 0471 662 206, info@eppan.com

## Visita guidata di mele al Grieserhof a Nalles | Con i frutticoltori altoatesini

10 MAGGIO - 25 OTTOBRE / ORE 16.30 /

Ritrovo: al Grieserhof, Via San Vigilio 38, Nalles

L'Alto Adige è la maggiore area frutticola contigua in Europa. La coltivazione è un motore importante per l'economia locale. Scoprite con la nostra ambasciatrice di mele tutto il lavoro che si nasconde dietro una mela, tra tradizioni, antichi strumenti e moderne tecnologie, gli ingredienti sani, l'area coltivabile e tutti i tipi e marchi delle mele dell'Alto Adige. E per finire, niente di meglio di una golosa degustazione! Durata ca. 2 ore; min. 4 persone.

① Registrazione entro le ore 12 del giorno precedente:  
Associazione Turistica Nalles, tel. +39 0471 678 619, info@nals.info

## Escursione guidata avventurosa per famiglie

LUGLIO - AGOSTO / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico, Via Mindelheim 10 A

Durante questa escursione sia grandi che piccoli scopriranno la natura attorno a Termeno. Partecipate a questo tour emozionante passando tra prati e boschi fino alle arnie delle api. Giocando e scherzando scoprirete le cose più interessanti riguardo agli alberi, gli abitanti del bosco e piante commestibili. La giornata finirà nel bellissimo giardino del castello "Rechten-thal". Durata: ca. 3 ore (tempo di percorrenza ca. 1 ora).

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

22 MARZO - GIUGNO / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Scoprite assieme alla nostra guida locale il paesaggio mediterraneo attorno a Termeno. Il clima primaverile e il panorama durante la fioritura trasformano il sud dell'Alto Adige nella zona perfetta per escursioni in questa stagione. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

SETTEMBRE - METÀ NOVEMBRE / ORE 9.30 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Escursione giornaliera guidata, ammirando lo splendido scenario autunnale di Termeno e dintorni. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com



/ MERCOLEDÌ /

## Escursioni guidate nelle montagne circostanti

GIUGNO - SETTEMBRE / ORE 9 /

Ritrovo: Terlano, piccolo parcheggio sulla destra in via Jakobi. Insieme raggiungiamo con mezzi propri le montagne circostanti.

Le mete escursionistiche variano settimanalmente e vi permetteranno di scoprire il fascino della montagna dell'Alto Adige. Sarete accompagnati da guide esperte che vi faranno conoscere flora, fauna, montagne e punti panoramici. Vi fermerete per rifocillarvi in tipici rifugi e malghe di montagna. Tutti i costi per gli impianti di risalita, il cibo e le bevande sono a carico dei partecipanti.

① Registrazione: Associazione Turistica Terlano, Tel. +39 0471 275 165, info@terlan.info o Associazione Turistica Andriano, Tel. +39 0471 510 100, info@andrian.info

## In sella con la tecnica giusta

APRILE - NOVEMBRE / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Appiano, Via Stazione 7, S. Michele | Appiano  
Con Roland, la nostra guida ciclistica, imparate a percorrere tornanti ed ostacoli, a tenere l'equilibrio ed ad applicare la corretta tecnica di frenata. In seguito la tecnica appresa sarà consolidata con un breve giro nella foresta. Ideale per e-bike e mountain bike.

① Registrazione: Associazione Turistica Appiano, tel. +39 0471 662 206, info@eppan.com

/ GIOVEDÌ /

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

24 MARZO - GIUGNO / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Scoprite assieme alla nostra guida locale il paesaggio mediterraneo attorno a Termeno. Il clima primaverile e il panorama durante la fioritura trasformano il sud dell'Alto Adige nella zona perfetta per escursioni in questa stagione. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursione giornaliera nelle dolomiti

LUGLIO - AGOSTO / ORE 9 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Partirete tutti assieme da Termeno con la nostra guida escursionistica dirigendovi nella zona delle Dolomiti, patrimonio mondiale del UNESCO. L'escursione giornaliera vi porterà alle destinazioni più belle del gigantesco massiccio roccioso, tra cui il gruppo del Catinaccio, il Gruppo delle Odle o in Val di Funes. Assieme ad altri mattinieri avete pure la possibilità di ammirare il sorgere del sole al Corno Bianco. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com

## Escursioni guidate Termeno e dintorni

SETTEMBRE - METÀ NOVEMBRE / ORE 9.30 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Escursione giornaliera guidata, ammirando lo splendido scenario autunnale di Termeno e dintorni. La meta dell'escursione cambierà ogni settimana - chiedete semplicemente all'ufficio turistico.

① Registrazione entro le 17.30 del giorno precedente: Associazione Turistica Termeno, tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com



Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.



**mobil  
& activ**

TEL +39 0471 860 659  
WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT  
WWW.MOBIL-ACTIV.IT

## Visita guidata al meleto

APRILE – NOVEMBRE / ORE 10 /

Ritrovo: Associazione Turistica Caldaro, Piazza Principale 8

Pink Lady, Golden Delicious e Royal Gala – sono alcune delle varietà di mela che crescono a Caldaro e nei suoi dintorni. Un esperto melicoltore illustrerà fatti e curiosità sulla coltivazione di questo frutto locale. Seguirà una degustazione di mele nonché di succo da esse prodotte.

① Registrazione: Associazione Turistica Caldaro,  
tel. +39 0471 963 169, [info@caldaro.info](mailto:info@caldaro.info)

## Tour del paese: Vivere Egna, il più antico mercato del Tirolo e il suo fascino unico

APRILE - OTTOBRE / ORE 10 /

Ritrovo: Piazza della Chiesa di Egna, presso i portici inferiori

Per scoprire il paese di Egna, uno dei borghi più belli d'Italia e centro culturale della Bassa Atesina, con i suoi pittoreschi portici. È possibile inoltre visitare il museo della cultura popolare.

① Registrazione entro e non oltre le 18 del giorno precedente:  
Associazione Turistica Castelfeder, tel. +39 0471 810 231 | 1,50€ con mobil & activ Card



Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.