

Traminer Kräuterwanderung Escursione delle erbe

/ DIENSTAG /

23.03. – 29.06.2021 / DIENSTAG / 10 UHR /

Treffpunkt: Tourismusbüro Tramin, Mindelheimer Straße 10 A

Bei dieser Wanderung erfahren Sie Interessantes über die Vielfalt der grünen Naturapotheke sowie über die Pflanzen- und Tierwelt von Tramin und seiner Umgebung. Ihr Wanderführer erklärt Ihnen die Anwendungsgebiete und Wirkungen der hiesigen Heilpflanzen sowie den Einsatz von Wildpflanzen in der Küche. Mit den unterwegs gesammelten Kräutern werden anschließend gemeinsam Brotaufstriche zubereitet und verkostet. Sie werden staunen, wie man Gesundheit und Wohlbefinden mit den Wirkstoffen der heimischen Pflanzen stärken kann.

① *Anmeldung: Tourismusverein Tramin, Tel. +39 0471 860 131, info@tramin.com*

/ MARTEDÌ /

23.03. – 29.06.2021 / MARTEDÌ / ORE 10 /

Ritrovo: Ufficio turistico Termeno, Via Mindelheim 10 A

Durante questa passeggiata scoprirete molte cose interessanti sulla molteplicità del mondo animale e vegetale di Termeno e dintorni. La guida vi parlerà dello stretto legame che esiste tra uomo e natura e delle proprietà e usi di molte piante medicinali nonché dell'impiego di erbe selvatiche in cucina. Con queste erbe prepareremo insieme alcune creme da spalmare sul pane. Rimarrete stupiti di quanto, già in tempi antichi, si sapeva su come disintossicare e rafforzare il corpo con i principi attivi delle piante e delle interazioni che si possono creare.

① *Registrazione: Associazione Turistica Termeno, tel. 0471 860 131, info@tramin.com*



Durch die aktuelle Covid-19-Situation kann sich die Liste der teilnehmenden Betriebe und das Programm ändern. Für Fragen wenden Sie sich an Ihr Hotel, an die Südtiroler Weinstraße oder an den jeweiligen Betrieb bzw. Veranstalter. Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der aktuellen Situation begrenzt und eine Teilnahme deshalb nur mit Voranmeldung möglich.

L'elenco delle società partecipanti e il programma possono variare a causa dell'attuale situazione dovuta al Covid-19. In caso di domande, si prega di contattare il proprio alloggio, la Strada del Vino dell'Alto Adige o la rispettiva azienda o organizzatore. Il numero di partecipanti, a causa della situazione attuale, è limitato e quindi è necessaria la prenotazione.



**mobil
&activ**

TEL +39 0471 860 659

WWW.SUEDTIROLER-WEINSTRASSE.IT

WWW.STRADADELVINO-ALTOADIGE.IT

WWW.MOBIL-ACTIV.IT